

Утверждаю

Директор школы
Гимазов А.Г.

Приказ №135 , от 02.08.2022г.

Режим дня
дошкольной группы МБОУ СОШ с. Рсаево на 2022-2023 уч. год
Холодный период года
Режим работы 10 часов

Виды деятельности в дошкольной группе	Младшая группа
	Время в режиме дня
Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке Инд-ная работа с детьми.	8.00-8.55
Утренняя гимнастика.	8.55-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.05 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Подвижные игры.	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Обед.	12.20- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40 – 16.10
Прогулка 2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.10 – 17.45
Постепенный уход домой.	17.45-18.00